

Planu Pracy Szkoły Promującej Zdrowie w roku szkolnym 2019/2020

Na podstawie przeprowadzonych analiz dotychczasowych działań oraz wyników ankiet wśród uczniów, rodziców, nauczycieli, pracowników szkoły oraz obserwacji społeczności szkolnej ustalono priorytetowe problemy dotyczące:

1. W zakresie prawidłowego odżywiania uczniów.
2. Aktywność fizyczna w szkole i poza nią.
3. Odpowiedzialność za własne bezpieczeństwo.
4. Zagrożenia płynące z Internetu i portali społecznościowych.

W roku szkolnym 2019/2020 SzPZ będzie realizować działania dotyczące:

- Propagowania nawyków związanych ze zdrowym odżywianiem wśród uczniów, rodziców, nauczycieli i pracowników szkoły
- Zachęcania do aktywności fizycznej
- Aktywizowania społeczności szkolnej do podejmowania działań propagujących odpowiedzialną postawę wobec siebie oraz innych
- Przeciwdziałać zagrożeniom płynącym z Internetu i portali społecznościowych

I Cel strategiczny: poprawić poziom prawidłowych zachowań w zakresie odżywiania wśród uczniów

Kryterium sukcesu: 80% uczniów zna i stosuje zasady prawidłowego odżywiania się

Zadanie	Forma realizacji	Odpowiedzialny	Termin	Sposób dokumentowania
1. Przygotowanie planu pracy na rok szkolny 2019/2020	Przedstawienie przez koordynatora planu działań opracowanego przez zespół	Koordynator oraz zespół SzPZ	Wrzesień	Plan pracy SzPZ
2. Przekazanie informacji o zadaniach programu społeczności szkolnej	Zamieszczenie i aktualizacja informacji o projektowanych i podejmowanych działaniach na stronie internetowej szkoły	Wszyscy nauczyciele	Na bieżąco	Monitoring szkolnej strony www.spdamno.pl
3. Rozszerzenie wiedzy Rady Pedagogicznej i pracowników szkoły na temat zdrowych nawyków żywieniowych	Szkolenie	Dyrektor	II semestr	Lista obecności
4. Promowanie zdrowego odżywiania się w szkole	Prowadzenie pogadarek na lekcjach mających związek z odżywianiem	Wychowawcy	Cały rok	Dokumentacja szkolna Zdjęcia

	Propagowanie białej mineralnej niegazowanej wody na godzinach wychowawczych	Wychowawcy	Cały rok	Obserwacja Zdjęcia
	Spożywanie śniadania z wychowawcą	Wychowawcy klas 0-3	Cały rok	Dokumentacja szkolna Zdjęcia
	Udział w programach "Szkłanka mleka", „Warzywa i Owoce”	Wychowawcy	Cały rok szkolny	Dokumentacja szkolna Zdjęcia
	Wprowadzenie i respektowanie zasad odnośnie przynoszenia do przedszkola jedzenia i picia. Przynoszenie słodyczy tylko w dniu urodzin	Wychowawcy klas 0A i 0B	Cały rok	Dokumentacja szkolna Zdjęcia
	Omawianie codziennych jadłospisów- nazywanie produktów i potraw oraz określanie ich korzyści dla zdrowia	Wychowawcy klas 0A i 0B	Cały rok	Dokumentacja szkolna Zdjęcia
	Wprowadzenie „dni owocowych” i „dni warzywnych” (np. dzień jabłkowy, dzień marchewkowy). Wspólne spożywanie owoców i warzyw	Wychowawcy klas 0A i 0B	Cały rok	Dokumentacja szkolna Zdjęcia

	Warsztaty plastyczne z wykorzystaniem warzyw i owoców	Wychowawcy klas 0A i 0B	Cały rok	Dokumentacja szkolna Zdjęcia
	Pedagogizacja rodziców w zakresie zdrowego odżywiania	Wychowawcy klas 0A i 0B	Spotkania z rodzicami	Dokumentacja szkolna
	Zdrowe przekąski na przerwach. Owoce i warzywa	SU	I semestr	Dokumentacja szkolna Zdjęcia
	Fluoryzacja	Pielęgniarka szkolna	Cały rok szkolny	Dokumentacja szkolna Zdjęcia
	Owoce i warzywa na drugie śniadanie	Wychowawcy	Cały rok szkolny	Dokumentacja szkolna Zdjęcia
	Pogadanka dla rodziców – „Pomóż dziecku odpowiednio dbać o zdrowie zębów i dziąseł „	Nauczyciele oddziału „0”	I semestr	Dokumentacja Szkolna Zdjęcia
	Udział w konkursie HIV, AIDS	J. Hajka K. Milewska	I semestr	Dokumentacja Szkolna Zdjęcia
	Udział w projekcie „Niesamowity świat higieny jamy ustnej”	Nauczyciele 0-1	I Semestr	Dokumentacja szkolna Zdjęcia

	Dzień zdrowej przekąski	SU	I i II semestr	Dokumentacja szkolna, zdjęcia
	Akademia dojrzewania	J. Dziulko	II semestr	Dokumentacja szkolna Zdjęcia
	Tańce (aerobik) podczas wybranych przerw	SU	Cały rok szkolny	Dokumentacja szkolna Zdjęcia
5.Nabywanie podstawowej wiedzy na temat piramidy zdrowego żywienia	Warsztaty	Wychowawcy klas Nauczyciele biologii i wdż	Cały rok szkolny	Dokumentacja szkolna Zdjęcia
6.Kształtowanie właściwych postaw zaburzeń odżywiania(anoreksja, bulimia)	Konkurs	SU	I semestr	Dokumentacja szkolna Zdjęcia
7.Realizacja programu „Szklanka mleka, owoce i warzywa w szkole”	Spożywanie zdrowej żywności podczas przerw	Wychowawcy	Cały rok szkolny	Dokumentacja szkolna Zdjęci
8.Zorganizowanie wystawy literatury i prac konkursowych pt. „Każdy uczeń dobrze wie, co jest zdrowe, a co nie”	Wystawa	A. Nowicka J. Dziulko	Luty 2020	Dokumentacja szkolna Zdjęcia Wystawa literatury zorganizowana we współpracy z Gminną Biblioteką Publiczną w Damnicy
9. „Każdy uczeń dobrze wie, co jest zdrowe, a co nie” - konkurs na plakat promujący zdrowe żywienie i aktywność fizyczną.	Konkurs	A. Nowicka, J. Dziulko	XII 2019 – I 2020;	Dokumentacja szkolna Zdjęcia
10.„Ze szkołą na widelcu”	Program	Wychowawcy klas 1-3	Cały rok szkolny	Dokumentacja szkolna Zdjęcia

11.Promocja SzPZ	Gazetka	B. Cieślicka	Cały rok szkolny	Zdjęcia
------------------	---------	--------------	------------------	---------

II Cel strategiczny: zwiększyć udział uczniów w różnych formach aktywności fizycznej w szkole i poza nią

Kryterium sukcesu: 95% uczniów jest aktywna na zajęciach wychowania fizycznego, 40% uczniów bierze udział w proponowanych zajęciach pozalekcyjnych związanych ze sportem

Zadanie	Forma realizacji	Odpowiedzialny	Termin	Sposób dokumentowania
1.Zachęcanie uczniów do większego zaangażowania w szkolne zajęcia sportowe	Zachęcanie do udziału w zajęciach sportowych pozalekcyjnych, turniejach i zawodach. (Orlik)	Wychowawcy, nauczyciele wychowania fizycznego	Cały rok	Dokumentacja szkolna Zdjęcia
	Motywowanie uczniów do udziału w lekcjach wychowania fizycznego	Nauczyciele w-f, Wychowawcy klas	Cały rok szkolny	Dokumentacja szkolna Zdjęcia
	N-le w-f informują wychowawców o nadużywaniu przez uczniów	Nauczyciele wychowania fizycznego	Cały rok szkolny	Dokumentacja szkolna

	zwolnień z w-f. Rozmowy z rodzicami podczas zebrań na temat ograniczenia zwolnień dzieci z ćwiczeń na lekcjach w- f			
	Europejski Tydzień Sportu” W zdrowym ciele zdrowy duch, popieramy każdy ruch „	Nauczyciele wychowania fizycznego	Cały rok szkolny	Dokumentacja szkolna Zdjęcia
	Turniej szachowy/ warcaby	K. Mikucki D. Kaczmarek	I semestr	Dokumentacja szkolna Zdjęcia
	Udział w akcji ”Europejski dzień przywracania czynności serca	B. Ostrowska K. Mikucki	I semestr	Dokumentacja szkolna Zdjęcia
	Zawody sportowe POM	D. Kaczmarek	Cały rok szkolny	Dokumentacja szkolna Zdjęcia
	Zawody sportowe podczas przerw śródlekcyjnych(piłka nożna, koszykowa i siatkowa)	D. Kaczmarek K. Mikucki	Cały rok szkolny	Dokumentacja szkolna Zdjęcia
	Taniec naszym sposobem na zdrowie i pomysł na ekspresję i emocje.	Opiekunowie SU	Cały rok szkolny	Dokumentacja szkolna Zdjęcia
2.Promowanie aktywnego spędzania wolnego czasu	Propagowanie turystyki „ Rajd pieszy”	J. Puchalska	I semestr	Dokumentacja szkolna Zdjęcia
	Organizowanie dyskotek szkolnych dla klas 4-8, jako sposobu na aktywność fizyczną	SU	I i II semestr	Dokumentacja szkolna Zdjęcia

	Wykorzystanie w czasie przerw strefy zabaw podwórkowych na terenie boiska	Nauczyciele	Cały rok szkolny	Dokumentacja szkolna Zdjęcia
	Dzień Dziecka na Sportowo	Nauczyciele, wychowawcy	II semestr	Dokumentacja szkolna Zdjęcia

III Cel strategiczny: Zwiększenie poczucia odpowiedzialności za swoje bezpieczeństwo

Zadanie	Forma realizacji	Odpowiedzialny	Termin	Sposób dokumentowania
1.Uczniowie znają zasady bezpiecznego poruszania się w drodze do szkoły i do domu	Prowadzenie pogadank na temat przestrzegania zasad ruchu drogowego w drodze do szkoły i do domu	Wychowawcy klas	Cały rok	Dokumentacja szkolna Zdjęcia
	Pogadanki, przygotowanie gazetek szkolnych na temat „Bezpieczne ferie”, „ Bezpieczne wakacje”	Wychowawcy	Cały rok szkolny	Dokumentacja szkolna Zdjęcia

	Spotkanie z przedstawicielami policji (0 A, 0B, kl.1)	A. Nowicka	II semestr	Dokumentacja szkolna Zdjęcia
	Karta rowerowakl.4	D. Kaczmarek	Cały rok szkolny	Dokumentacja szkolna Zdjęcia
	Akademia Bezpiecznego Puchatka	Nauczyciele 1-3	Cały rok szkolny	Dokumentacja szkolna Zdjęcia
	Zajęcia profilaktyczne” Nie krzywdź – to boli”	K. Rodziewicz	Cały rok szkolny	Dokumentacja szkolna Zdjęcia
2.Propagowanie działań umożliwiających udzielanie pomocy	Realizacja programu „Ratujemy i uczymy ratować” w klasach 1-8	B. Ostrowska K. Mikucki	I semestr	Dokumentacja szkolna Zdjęcia

	Zorganizowanie pokazu dla rodziców i społeczności lokalnej „Pierwsza pomoc w nagłych wypadkach” - Festyn Rodzinny	B. Ostrowska K. Mikucki	I semestr	Dokumentacja szkolna Zdjęcia
	Apel” Światowy dzień resuscytacji krążeniowo oddechowej”	B. Ostrowska K. Mikucki	I semestr	Dokumentacja szkolna Zdjęcia
3. Uświadamianie uczniom, że sami mogą podejmować Odpowiedzialne decyzje związane ze swoim zdrowiem	Udział w programie edukacyjnym „ Akademia dojrzewania”	J. Dziulko	II semestr	Dokumentacja szkolna Zdjęcia
	Prowadzenie pogadanek dotyczących niebezpieczeństwa związanego z uzależnieniami – „Mówię nie uzależnieniom”	Wychowawcy	II semestr	Dokumentacja szkolna Zdjęcia
	Poszanowanie mienia szkolnego	Wychowawcy	Cały rok	Dokumentacja szkolna Zdjęcia

	Promowanie postaw ekologicznych – jemy i segregujemy.	Wychowawcy	Cały rok	Dokumentacja szkolna Zdjęcia
	Zbiórka surowców wtórnych zakrętki	B. Cieślicka	Cały rok	Dokumentacja szkolna Zdjęcia
	Realizacja programu „Bezpieczny Puchatek”	Wychowawcy 1-3	II semestr	Dokumentacja szkolna Zdjęcia
	Realizacja programu” Trzymaj formę”	K. Mikucki D. Kaczmarek	II semestr	Dokumentacja szkolna Zdjęcia
4..Szukanie ważnych umiejętności radzenia sobie w różnych sytuacjach	Dzień otwarty dla rodziców	Nauczyciele Wychowawcy	W ciągu roku szkolnego	Zapis w dokumentacji szkolnej

	Spotkania indywidualne z pedagogiem, psychologiem i logopedą	Psycholog Pedagog Logopeda	W ciągu roku szkolnego	Zapis w dokumentacji szkolnej
	Analiza i modyfikacja Szkolnego Planu SZPZ zaprezentowanie go uczniom i rodzicom	Koordynator oraz Zespół SzPZ	Cały rok szkolny	Dokumentacja szkolna

IV Cel strategiczny: Zagrożenia płynące z Internetu i portali społecznościowych.

Zadanie	Forma realizacji	Odpowiedzialny	Termin	Sposób dokumentowania
1.Dzień Bezpiecznego Internetu	Apel	K. Milewska	II semestr	Sprawozdanie Zdjęcia
2.Stop Cyberprzemocy	Gazetka	SU	I semestr	Sprawozdanie Zdjęcia

3.Niebezpieczeństwo w sieci	Konkurs szkolny -plastyczny	SU wychowawcy	I semestr	Sprawozdanie Zdjęcia
-----------------------------	-----------------------------	------------------	-----------	-------------------------

Koordinator oraz Zespół SZPZ

W trakcie roku szkolnego będą dopisane propozycje zadań rodziców, uczniów i pracowników niepedagogicznych.